



SHIBUMI DOJO

ESKİ KYU : YENİ KYU : 1. KYU
ALIŞ TARİHİ : ALIŞ TARİHİ :

Adı, Soyadı :
TC No :
Baba Adı :
Ana Adı :
D. Tarihi-Yeri :
Adres : Tel:
Mesleği :
Başlama Tarihi :
Hocası :
Kulübü :

İMTİHAN TEKNİKLERİ

*** NAGE - WAZA**

- 1- O-SOTO-GURUMA
- 2- UKI-WAZA
- 3- YOKO-WAKARE
- 4- YOKO-GURUMA
- 5- USHIRO-GOSHI
- 6- URA-NAGE
- 7- SUMI-OTOSHI
- 8- YOKO-GAKE

*** OSAE - WAZA**

- 1- KUZURE-YOKO-SHIHO
- 2- TATE-SANKAKU-GATAME
- 3- UKI-GATAME

*** SHIME - WAZA**

- 1- HIDARI-ASHI-JIME
- 2- KAGATO-JIME
- 3- KAMI-SHIHO-JIME
- 4- KAMI-SHIHO-ASHI-JIME
- 5- GYAKU-OKURI-ERI
- 6- KAESHI-JIME
- 7- GYAKU-GAESHI-JIME

*** KANSETSU - WAZA**

- 1- GYAKU-KESA-GARAMI
- 2- MUNE-GARAMI
- 3- MUNE-GYAKU
- 4- HIZI-MAKIKOMI
- 5- KUZURE-HIZI-MAKIKOMI
- 6- GANUKI-GATAME
- 7- UDE-HISHIGI-HIZA-GATAME

SONUÇ:

PUAN:

İMTİHAN HEYETİ