



SHIBUMI DOJO

ESKİ KYU :

YENİ KYU : 2. KYU

ALİŞ TARİHİ :

ALİŞ TARİHİ :

Adı, Soyadı :

TC No :

Baba Adı :

Ana Adı :

D. Tarihi-Yeri :

Adres :

Tel:

Mesleği :

Başlama Tarihi :

Hocası :

Kulübü :

İMTİHAN TEKNİKLERİ

*** NAGE - WAZA**

- 1- SUMI-GAESHI
- 2- TANI-OTOSHI
- 3- HANE-MAKI-KOMI
- 4- SUKUI-NAGE
- 5- UTSURI-GOSHI
- 6- O-GURUMA
- 7- SOTO-MAKI-KOMI
- 8- UKI-OTOSHI

*** OSAE - WAZA**

- 1- KASHIRA-GATAME
- 2- URA-SHIHO-GATAME
- 3- KAMI-SANKAKU-GATAME

*** SHIME - WAZA**

- 1- KATA-JIME
- 2- TSUKIKOMI-JIME
- 3- ERI-JIME
- 4- HASAMI-JIME
- 5- OTHEN-JIME
- 6- KATA-TE-JIME
- 7- SODE-GURUMA

*** KANSETSU - WAZA**

- 1- SHIME-GARAMI
- 2- HIZA-GATAME
- 3- HARA-GATAME
- 4- ASHI-GATAME
- 5- UDE-GARAMI-HENKAWAZA
- 6- OTHEN-GATAME
- 7- KESA-GARAMI
- 8- KUZURE-KAMI-SHIHO-GARAMI

SONUÇ:

PUAN:

İMTİHAN HEYETİ