

SHIBUMI DOJO

ESKİ KYU : YENİ KYU : 3. KYU
ALIŞ TARİHİ : ALIŞ TARİHİ :

Adı, Soyadı :
TC No :
Baba Adı :
Ana Adı :
D. Tarihi-Yeri :
Adres : Tel:
Mesleği :
Başlama Tarihi :
Hocası :
Kulübü :

İMTİHAN TEKNİKLERİ

*** NAGE - WAZA**

- 1- KO-SOTO-GAKE
- 2- TSURI-GOSHI
- 3- YOKO-OTOSHI
- 4- ASHI-GURUMA
- 5- HANE-GOSHI
- 6- HARAI-TSURI-KOMI-ASHI
- 7- TOMOE-NAGE
- 8- KATA-GURUMA

*** OSAE - WAZA**

- 1- TATE-SHIHO-GATAME
- 2- KUZURE-KESA-GATAME
- 3- KATA-OSAE-GATAME

*** SHIME - WAZA**

- 1- YOKO-JUJI-JIME
- 2- USHIRO-JIME
- 3- OKURI-ERI-JIME
- 4- KATA-HA-JIME
- 5- HADAKA-JIME
- 6- TOMOE-JIME
- 7- ERI-JIME
- 8- KENSUI-JIME

*** KANSETSU - WAZA**

- 1- YOKO-HIZA-GATAME
- 2- KAMI-UDE-HISHIGI-JUJI-GATAME
- 3- YOKO-UDE-HISHIGI
- 4- KAMI-HIZA-GATAME
- 5- UDE-HISHIGI-HENKAWAZA
- 6- GYAKU-JUJI

SONUÇ:

PUAN:

İMTİHAN HEYETİ