



SHIBUMI DOJO

ESKİ KYU :

YENİ KYU : 4. KYU

ALİŞ TARİHİ :

ALİŞ TARİHİ :

Adı, Soyadı :

TC No :

Baba Adı :

Ana Adı :

D. Tarihi-Yeri :

Adres :

Tel:

Mesleği :

Başlama Tarihi :

Hocası :

Kulübü :

İMTİHAN TEKNİKLERİ

*** NAGE - WAZA**

- 1- KO-SOTO-GARI
- 2- KO-UCHI-GARI
- 3- KOSHI-GURUMA
- 4- TSURI-KOMI-GOSHI
- 5- OKURI-ASHI-BARAI
- 6- TAI-OTOSHI
- 7- HARAI-GOSHI
- 8- UCHI-MATA

*** OSAE - WAZA**

- 1- GYAKU-KESA-GATAME
- 2- YOKO-SHIHO-GATAME
- 3- MUNE-GATAME

*** SHIME - WAZA**

- 1- KATA-JUJI-JIME
- 2- NAMI-JUJI-JIME
- 3- GYAKU-JUJI-JIME

*** KANSETSU - WAZA**

- 1- UDE-HISHIGI-JUJI-GATAME
- 2- UDE-GARAMI
- 3- UDE-HISHIGI

SONUÇ:

PUAN:

İMTİHAN HEYETİ