

JUDO İMTİHAN FORMU

5. KYU



SHIBUMI DOJO

ESKİ KYU :

YENİ KYU : 5. KYU

ALİŞ TARİHİ :

ALİŞ TARİHİ :

Adı, Soyadı :

TC No :

Baba Adı :

Ana Adı :

D. Tarihi-Yeri :

Adres :

Tel:

Mesleği :

Başlama Tarihi :

Hocası :

Kulübü :

İMTİHAN TEKNİKLERİ

*** NAGE - WAZA**

- 1- UKEMI
- 2- DE-ASHI-BARAI
- 3- HIZA-GURUMA
- 4- SASAE-TSURI-KOMI-ASHI
- 5- UKI-GOSHI
- 6- O-SOTO-GARI
- 7- O-GOSHI
- 8- O-UCHI-GARI
- 9- SEOI-NAGE

*** OSAE - WAZA**

- 1- KESA-GATAME
- 2- KATA-GATAME
- 3- KAMI-SHIHO-GATAME
- 4- KUZURE-KAMI-SHIHO-GATAME

SONUÇ:

PUAN:

İMTİHAN HEYETİ